



PROGRAMMA

LUNEDI

Accoglienza e registrazione partecipanti H 08:00

LUNEDÌ/VENERDÌ

Allenamento H 09:30

Fine allenamento H 12:00

Pranzo H 12.30

ripresa allenamento H 15.30

Fine allenamento H 17:30

SABATO

Accoglienza H 09:00

Allenamento H 09:30

Fine Allenamento H 12:00

Consegna attestati di partecipazione e Gadget H 12:30

COSA PORTARE

Accappatoio doccia

Ciabatte doccia

Parastinchi

Scarpe da calcio

Scarpe da ginnastica